

PACKLISTA FÖR Uganda



KLÄDER & SKOR

- ☐ Kortärmad t-shirt
- ☐ Långärmad tröja
- ☐ Trekkingbyxor/shorts
- ☐ Lätt regnjacka/poncho
- ☐ Vindtät jacka/windbreaker
- ☐ Varm fleece
- ☐ Underkläder
- ☐ Tjocka och tunna vandringsstrumpor
- ☐ Varmt sovplagg
- ☐ Solhatt/keps
- ☐ Vattentäta vandringskängor
- ☐ Mössa
- ☐ Halsbuff
- ☐ Vattentäta fingervantar

ELEKTRONIK

- ☐ Telefon
- ☐ Kamera
- ☐ Powerbank
- ☐ Pannlampa/ficklampa
- ☐ _____

TOALETTARTIKLAR

- ☐ Tandborste och tandkräm
- ☐ Deodorant
- ☐ Kontaktlinser/glasögon
- ☐ Myggspray
- ☐ Solkräm med hög SPF
- ☐ Läppbalsam med SPF
- ☐ Sovmask/öronproppar
- ☐ Hårborste
- ☐ Duschgel/schampo
- ☐ Toalettpapper

MEDICIN

- ☐ Allergimedicin
- ☐ Smärtstillande medicin
- ☐ Insektsspray
- ☐ Elektrolyter
- ☐ Handsprit
- ☐ Magmedicin
- ☐ Första hjälpen-kit (inkl. skavsårsplåster)

DIVERSE

- ☐ Giltigt pass
- ☐ Försäkringsbevis/kort
- ☐ Kontanter till dricks
- ☐ Solglasögon
- ☐ Återanvändbar vattenflaska (1,5-2 liter)
- ☐ Dagsryggsäck med regnskydd
- ☐ Snacks
- ☐ Snabbtorkande handduk
- ☐ Eventuellt vandringsstavar (möjligt att hyra lokalt)

ANNAT

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____