



PACKLISTA TIL KILIMANJARO

KLÄDER & SKOR

- Underkläder
- Vandringsstrumpor/svettransporterande strumpor
- Underställ till överkroppen och underkroppen*
- Byxor
- T-tröjer/kortärmade skjortor
- Långärmade skjortor eller blusar
- Fleece-tröja eller ylletröja*
- Fleecebyxor*
- Lång jacka eller skidjacka*
- Regnkläder(både byxa och jacka)*
- Solhatt/keps som skydd mot solen
- Varm mössa (gärna skidmask)*
- Handskar/vantar (vattentäta)*
- Vandringskor*
- Sportskor eller sandaler
- Benvärmare till underbenen
- Solglasögon
- Hand- och fotvärmare (ska kunna aktiveras kemiskt)

ANNAN UTRUSTNING

- Dagsryggsäck*
- Vandringsstav*
- Sovsäck*
- Liggunderlag
- Pannlampa eller ficklampa
- Batterier
- Adapter
- Powerbank

DIVERSE

- Pass
- Visum
- Vaccinationskort
- Kreditkort
- Pengar
- Försäkringsdokument
- Resedokument

MAT & DRYCK

- Återanvändbar vattenflaska
- Energibarar/energidryck
- Snacks, choklad och liknande

TOALETARTIKLAR

- Tandborste och tandkräm
- Kontaktlinser/glasögon
- Toalettpapper och påse till använt toalettpapper
- Snabbtorkande handduk och tvål
- Solkräm
- Läppcerat med solskyddsfaktor
- Handsprit
- Första hjälpen-kit (inklusive skavsårsplåster)
- Personlig medicin
- Insektsmedel
- Eventuellt sovmask/öronproppar
- Eventuellt Diamox mot höjdsjuka.

*Finns att hyra begagnat på Springlands Hotel