

4-dagars Lost City-vandring

PACKLISTA



KLÄDER OCH SKOR

- ☐ Vattentäta vandringskängor
- ☐ Sandaler
- ☐ Kortärmade tröjor
- ☐ Vandringsbyxor och shorts
- ☐ Regnkläder
- ☐ Varm blus till kvällen
- ☐ Scarf
- ☐ Underkläder och sovkläder
- ☐ Vandringsstrumpor
- ☐ Solhatt/keps
- ☐ Badkläder

TOALETTSAKER

- ☐ Tandborste och tandkräm
- ☐ Deodorant
- ☐ Kontaktlinser/glasögon
- ☐ Insektsspray
- ☐ Solkräm med hög spf
- ☐ Läppcerat (solskyddsfaktor)
- ☐ Sovmask/öronproppar
- ☐ Hårborste
- ☐ Duschgel/schampo
- ☐ Toalettpapper

DIVERSE

- ☐ Dagsryggsäck med
- ☐ regnskydd
- ☐ Lakanspåse
- ☐ Kopia av originalpass
- ☐ Försäkringsbevis/kort
- ☐ Solglasögon
- ☐ Återanvändbar vattenflaska
- ☐ Vatten till första dagen (2 l)
- ☐ Snacks
- ☐ Snabbtorkande handduk
- ☐ Eventuellt vandringsstav
- ☐ Kontanter till dricks, vatten och snacks

TEKNIK

- ☐ Telefon
- ☐ Kamera
- ☐ Strömbank
- ☐ Pannlampa
- ☐ Ev. Kikare

MEDICIN

- ☐ Allergimedicin
- ☐ Smärtstillande
- ☐ Handsprit
- ☐ Magmedicin
- ☐ Första hjälpen-kit
(inklusive skavsårsplåster)